

## Erste Hilfe Kurse rund ums Kind

### Erste Hilfe am Säugling

Kurse für Eltern, Betreuer, Erzieher/innen, Babysitter etc. Der Kurs beinhaltet Notfälle im Säuglingsalter.

**Umfang:** 5 Unterrichtsstunden  
**Termine:** laufend Kurse, die Termine

erfahren Sie persönlich am Telefon  
**Zeit:** Samstags 9.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Kosten:** 18,-€ pro Person / 25,- € pro Paar



### Erste Hilfe am Kind

Kurse für Eltern, Erzieher/innen, Betreuer, Babysitter etc. Der Kurs beinhaltet Notfälle im Kindesalter.

**Umfang:** 9 Unterrichtsstunden  
**Termine:** laufend Kurse, die Termine erfahren Sie persönlich am Telefon (Sonderkurse für Kindertagesstätten auf Anfrage)

**Zeit:** Samstags 8.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Kosten:** 40,- € pro Person / 70,- € pro Paar

### Kinder lernen Erste Hilfe

Spielerisches Erarbeiten von Erste Hilfe Themen für Kinder in Kindergärten und Grundschulen.

**Umfang :** 4 Unterrichtsstunden

**Kosten:** 10,- € pro Kind

## Termine und Anmeldung

### Termine / Anmeldung

Erfragen Sie die aktuellen Termine bitte im Kreisverband Wandsbek bei der Anmeldung.

Bitte melden Sie sich telefonisch (Einzelteilnehmer) oder per Fax (Firmen) an.  
(Mo.-Fr. 8.30 - 15.30 Uhr, siehe unten)

### Ausbildungsorte

In den nachfolgenden Stadtteilen finden unsere Lehrgänge statt: Barmbek, Bramfeld, Burgwedel, Eimsbüttel, Langenhorn, Marienthal, Poppenbüttel, Rahlstedt und Wandsbek.

Fragen Sie auch in Ihrem örtlichen DRK Kreisverband oder Ortsverein nach Erste Hilfe Kursen.

### Weitere Ausbildungen

- Pflegeassistentenausbildung
- Ausbildung zum staatl. anerkannten Gesundheits- und Pflegeassistenten
- Betriebliche Sanitätsausbildung, Aus- und Fortbildung

Bitte fordern Sie hierzu weitere Informationen an, wir beraten Sie gern.

### Werden Sie Ausbilder/in!

Informationen erhalten Sie telefonisch bei Frau Eckermann montags bis freitags, 9.00-15.00 Uhr.

## Deutsches Rotes Kreuz

### Kreisverband Hamburg-Wandsbek e.V.

Gustav-Adolf-Straße 88  
22043 Hamburg  
Telefon: 040 - 657 00 41  
Telefax: 040 - 657 01 51  
[www.drk-wandsbek.de](http://www.drk-wandsbek.de)

Stand: Oktober/ 2009, Preise Stand 03/2011

Herausgeber: DRK KV Hamburg-Wandsbek e.V.

Kreisverband  
Hamburg-  
Wandsbek e.V.

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz

## Erste Hilfe Kurse

- Grundkurse
- Training
- Defibrillation
- Erste Hilfe am Kind  
und am Säugling



## Erste Hilfe Kurse (Grundausbildung)

Es gibt verschiedene Kurse, die häufig nur als „Erste Hilfe Kurse“ bezeichnet werden. Für verschiedene Dinge, z.B. Führerscheine, werden zum Teil unterschiedliche Kurse vorausgesetzt:

### Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Dieser Kurs umfasst 8 Unterrichtsstunden. Diesen Kurs benötigen Sie für den Erwerb eines PKW oder Motorradführerscheins (Klasse A, A1, B, BE, L, M, T). Diese Kurse finden in Kleingruppen auch in Englisch oder Gebärdensprache statt. (Kosten 55,- €)

**Umfang:** 8 Unterrichtsstunden (1 Tag)

**Termine:** laufend Kurse

**Zeit:** Samstag oder Sonntag,  
9.00 - 17.00 Uhr

**Kosten:** 20,- €

### Erste Hilfe Kurse

Der umfangreichste Erste Hilfe Kurs umfasst 16 Unterrichtsstunden an 2 Tagen. Wir bieten diese Kurse auch für Betriebe gemäß BGV A1, §26 an. Diesen Kurs benötigen Sie für den Erwerb eines LKW Führerscheins (selbstverständlich ist er auch für alle PKW und Motorradführerscheine geeignet) oder zum Beispiel für die Ausbildung zum Jugendgruppenleiter. Diese Kurse finden in Kleingruppen auch in Englisch oder Gebärdensprache statt. (Kosten 110,- €)

**Umfang:** 16 Unterrichtsstunden (2 Tage,  
je 8 Stunden)

**Termine:** laufend Kurse

**Zeit:** Sa. und So., 9.00 - 17.00 Uhr  
Mo. und Di., 8.30 -16.30 Uhr und nach  
Vereinbarung

**Kosten:** 35,- €. Bei Kursen für Betriebe nach BGV A1, §26 ist eine direkte Abrechnung mit der BG möglich.

## Erste Hilfe Sonderkurse

### Erste Hilfe für Jugendgruppenleiter

Erste Hilfe Kurs für den Erwerb einer Jugendleitercard, auf Jugendliche zugeschnitten.

**Termine:** Gruppen nach Vereinbarung, Einzelteilnehmer können einen Erste Hilfe Grundkurs besuchen.

**Kosten:** 20,- € Sonderschein JuLeiCa (nicht zur Vorlage beim Verkehrsamt geeignet) oder 35,- € für normale EH-Bescheinigung.

### Erste Hilfe Kurse für Senioren

Für Senioren bieten wir in der DRK Langhein-Kate Erste Hilfe Kurse an, in denen das richtige Verhalten in Notfällen und lebensrettende Maßnahmen vermittelt werden.

**Umfang:** 4 Unterrichtsstunden

**Termine:** werden regelmäßig bekannt gegeben. Oder rufen Sie uns an, wir merken Sie gerne vor. (040 - 606 36 52)

**Kosten:** 15,- € , DRK-Mitglieder 10,- €

### Erste Hilfe bei Sportverletzungen

Erste Hilfe Grundkurs oder Training mit dem Schwerpunkt Sportverletzungen. Für Sportler, Vereine, Gruppen und Übungsleiter.

**Umfang:** Training: 8 Unterrichtsstunden  
Grundkurs: 16 Unterrichtsstunden  
(2 Tage)

**Termine:** nach Vereinbarung für Ihre Gruppe

**Kosten:** pro Teilnehmer: 25,- € (Training),  
40,- € (EH-Kurs)

## Erste Hilfe Training

### Erste Hilfe Training

Erste Hilfe Auffrischkurs (innerhalb von 2 Jahren nach EH-Grundkurs), Erste Hilfe Training für Betriebe gemäß BGV A1, §26

**Umfang:** 8 Unterrichtsstunden (1 Tag)

**Termine:** laufend Kurse

**Zeit:** Mittwoch, 8.30 bis 16.30 Uhr oder nach Vereinbarung

**Kosten:** 25,- €. Bei Kursen für Betriebe nach BGV A5 ist eine direkte Abrechnung mit der BG möglich.

## Defibrillation

### Was ist eine Defibrillation?

Durch eine Störung der elektrischen Leitungsbahnen im Herzmuskel entsteht z. B. bei einem Herzinfarkt das so genannte Kammerflimmern. Das Herz hat keine Pumpleistung mehr, was einem Herzstillstand gleich kommt. Bei einer Defibrillation wird ein gleichmäßiger Strom durch das Herz geleitet. Die unkoordinierten elektrischen Reize werden ausgeschaltet. Das Herz hat wieder eine Chance zum normalen Rhythmus zurück zu finden.

### Defibrillationskurse

Die Durchführung der Defibrillation muss in speziellen Kursen erlernt werden. Die Ausbildungsdauer richtet sich nach den Vorkenntnissen der Teilnehmer:

- **7 Unterrichtsstunden**, wenn die Teilnehmer über keine aktuellen Erste Hilfe Kenntnisse verfügen.  
Kosten: 50,00 € pro Teilnehmer\*
- **4 Unterrichtsstunden**, wenn die Teilnehmer in den letzten 2 Jahren an einem Erste Hilfe Lehrgang teilgenommen haben.  
Kosten: 30,00 € pro Teilnehmer\*

Als Inhouseseminare nach Absprache möglich.

\*Keine Kostenübernahme durch die BG möglich.